

## Equipe de co-facilitateurs:



### Corinne Mommen

Ma pratique d'animatrice est inspirée par le courant de l'éducation populaire, par des expériences de vie en Amérique latine et en Afrique, et de travail dans l'éducation au développement. Je pratique aussi le chant, la musique et le tai-chi.

### Gauthier Chapelle

Je suis papa et biologiste, au service de la transition vers la soutenabilité à travers le biomimétisme; passionné d'Antarctique, de cétacés et d'orchidées.

### Helena ter Ellen

Ma passion pour les langues et l'interculturel m'a fait voyager et témoigner de réalités lointaines. C'est grâce à des missions pour la paix en Palestine et Colombie que j'ai compris l'importance du lien avec la Terre. Je pratique le coaching psycho-énergétique.

## Ateliers de découverte:

- les 28-29 mai, dans le cadre du we de formation "Villes en Transition" - Amis de la Terre, infos: [www.amisdelaterre.be/](http://www.amisdelaterre.be/)
- le lundi 6 juin de 19h30 à 21h30 à la salle "les 5 Petits Cochons", rue Albert Ier 55 à 1490 Court-Saint-Etienne PAF : 5€ réserv. : [travailquirelie@yahoo.com](mailto:travailquirelie@yahoo.com)
- les 22-23 octobre dans le cadre du we de formation "Villes en Transition" - Amis de la Terre, infos: [www.amisdelaterre.be/](http://www.amisdelaterre.be/)

*Ecrivez-nous pour proposer des ateliers de découverte dans votre région!*

### Ateliers résidentiels de 3 jours:

- du vendredi 1 (19h) au lundi 4 juillet 2011 à Ambly (Marche) – 250€ (tout compris) Avec TETRA - Terre & Conscience
- du jeudi 13 (19h) au dimanche 16 oct 2011 à Kerkom (Leuven) – 225€ (tout compris)
- du jeudi 10 (19h) au dimanche 13 nov 2011 pour membres de groupes de simplicité volontaire/Amis de la Terre – lieu à confirmer

### Infos et réservations :

[travailquirelie@yahoo.com](mailto:travailquirelie@yahoo.com)

tél: 02 - 538.25.23 /gsm: 0498 - 571.362

Helena ter Ellen



## Ateliers

**d'écologie profonde,**

**« le travail qui relie »**

inspiré par **Joanna Macy**

\*\*\*

Animés par :

**H. ter Ellen - C. Mommen - G. Chapelle**

*« Tout ce qui arrive à la terre, arrive aux enfants de la terre. L'homme n'a pas tissé la toile de la vie. Il n'est qu'un fil du tissu. Tout ce qu'il fait à la toile, il le fait à lui-même. » Chief Seattle (1854)*

## Descriptif :

Un atelier de Travail qui Relie veut réveiller en nous l'énergie et la détermination pour répondre aux défis actuels de la planète.

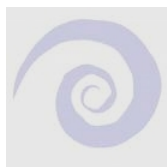
Il comprend des exercices pratiques et expérientiels qui nous invitent à explorer notre lien avec le vivant, à exprimer nos sentiments pour la terre et à faire émerger notre éco-conscience.

Ce travail aide à aller à la rencontre de notre désespoir et apathie, face à l'énormité de la crise écologique et sociale, et à les transformer en engagement créatif.

Il nous révèle une nouvelle vision du monde, comme d'un immense corps vivant dont nous faisons partie, nous redonnant le goût et le sens de la communauté et encourageant un lien sensible avec la nature.

L'heure est venue pour un véritable changement de cap !

## L'atelier se déroule en une spirale de 4 étapes :



1. Explorer en profondeur notre reliance à la terre
2. Comprendre et observer les impacts psychologiques des dégradations environnementales et sociales
3. Vivre un changement de perception
4. Identifier comment, concrètement, mettre nos talents au service de la vie

## Objectifs :

\* Repenser l'écologie: explorer notre reliance à la planète et prendre conscience que nous sommes la terre vivante;



\* Affiner nos perceptions quant à l'effondrement de la société de croissance industrielle et l'émergence d'une société qui soutienne la vie;

\* Remettre en perspective nos vies, réfléchir sur nos dons et clarifier nos intentions pour prendre part au changement de cap;

\* Tisser des liens durables avec d'autres membres de notre communauté, préoccupés comme nous, pour trouver un soutien mutuel dans nos projets et actions.

## Méthodes :

- Processus interactifs (travail sur les sens, sur les émotions, cercles de parole, Open Space, exercices psycho-énergétiques,...)
- Pratiques spirituelles (méditations guidées et rituels inspirés de différentes traditions)
- Travail corporel
- Apprentissage conceptuel (l'intelligence du vivant, théorie des systèmes, théorie de Gaïa,...)

## Joanna Macy

Docteur en philosophie, bouddhiste américaine, spécialiste de la théorie générale des systèmes et de l'écologie profonde, Joanna est une fondatrice de l'éco-philosophie et de l'éco-psychologie. Elle est une voix respectée des mouvements pour la paix, la justice sociale et environnementale.

Depuis quatre décennies de recherches et d'activisme, elle est pionnière dans le cadre du nouveau paradigme de transformation personnelle et sociale, proposant une solide méthodologie sous la forme d'ateliers qui favorisent cette transformation.

Les multiples facettes de ce travail sont explorées dans ses livres, dont la référence de base est traduite en français:

« **Ecopsychologie, pratique et rituels pour la Terre - retrouver un lien vivant avec la nature** », éditions Souffle d'Or.

[www.joannamacy.net](http://www.joannamacy.net)

