

Simplicité volontaire et écologie profonde : stage résidentiel du Je 10/11 en soirée au Di 13/11/2011 en début de soirée.

A l'occasion de quelques activités récentes des Amis de la Terre, nous avons proposé un module d'introduction au « Travail Qui Relie, **TQR** » qui trouve ses bases dans les concepts de l'écologie profonde (1) et dans la longue et remarquable expérience de Joanna Macy (2).

Tout comme la Communication Non Violente, il nous apparaît que le TQR peut profondément nous aider dans la démarche de Simplicité Volontaire tout particulièrement lorsque celle-ci est couplée à une action militante qui parfois peut nous démoraliser, nous épuiser ; se relier à soi-même, aux autres et à la Vie est la voie que la TQR nous propose.

Pour aller plus loin dans cette découverte du TQR, nous avons décidé de co-organiser un stage de 3 jours complets résidentiels (3 nuits) avec l'équipe qui soutient le TQR en Belgique ; Helena, Corinne et Gauthier (voir la plaquette TQR en **annexe 1**). A notre demande, ce stage intégrera le TQR et les grands axes de la SV : se désencombrer matériellement mais aussi le cœur et l'esprit, ralentir et tisser des liens. Ce stage représente un cheminement complet et il est donc indispensable de participer à l'entièreté du stage qui se tiendra à Ambly (près de Rochefort).

Le prix de ce stage est de 225 euros (prix coûtant) ; il couvre le logement et l'utilisation de l'infrastructure disponible, les repas « bio » qui seront préparés par un cuisinier et la présence permanente des 3 animateurs.

Le formulaire d'inscription est repris en annexe 2 ; la date limite d'inscription est fixée au Ma 2 novembre 2011 ainsi que pour le versement d'un acompte de 75 euros.

Une aide financière est possible pour une ou deux personnes : demande à adresser directement à Ezio Gandin via le courriel ezio.gandin@gmail.com.

Le nombre de places est limité à 12. En cas d'inscriptions supérieures à 12, la priorité sera donnée aux personnes faisant partie des Amis de la Terre et/ou d'un groupe de Simplicité Volontaire.

Pour en savoir plus sur le TQR, voir la plaquette de présentation jointe (annexe 1) ainsi que les liens suivants :

- <http://www.terreetconscience.com/Ecologie-profonde-le-Travail-qui-Relie---Inspire-par-Joanna-Macy-conference-25.html>
- <http://www.roseaux-dansants.org/index.htm>

Pour toute information complémentaire, vous pouvez aussi contacter Helena Ter Ellen de l'équipe TQR au **0498-571.362**.

(1) Le terme Ecologie Profonde (Deep Ecology en anglais) est emprunté au philosophe scandinave Arne Naess (1973) qui utilisait le mot « profond » pour désigner le vécu de l'écologie, en opposition avec sa simple étude, dans un contexte philosophique. Tandis que l'écologie est

l'étude des relations des systèmes vivants avec leur milieu, l'Ecologie Profonde désigne le ressenti de notre appartenance à la toile de la Vie. De caractère expérientiel, ce travail d'émergence de notre éco-conscience fait appel à toutes les dimensions de l'être humain: mental, émotionnel, physique, spirituel, ainsi qu'à sa capacité d'action sur le monde.

(2) Docteur en Philosophie, Joanna Macy, spécialiste du Bouddhisme, de la théorie Générale des Systèmes et de l'Ecologie profonde, est une fondatrice de l'Eco-philosophie et de l'Eco-psychologie. Elle est également une voix respectée des mouvements pour la paix, la justice sociale et un environnement sain. Depuis quatre décennies de recherches et d'activisme, elle est pionnière de l'élaboration d'un cadre théorique pour le nouveau paradigme de transformation personnelle et sociale, avec une solide méthodologie sous la forme d'ateliers où s'effectue cette transformation. Le domaine très étendu de son œuvre porte sur la problématique psychologique et spirituelle de l'ère nucléaire, la culture d'une conscience écologique, et la résonance fructueuse entre la pensée bouddhiste et la science contemporaine. Depuis une trentaine d'années, des milliers de personnes dans le monde entier ont participé aux ateliers et formations de Joanna, sa méthodologie est adoptée et adaptée plus largement encore dans des contextes scolaires, de mouvements citoyens, et d'associations paroissiales. Son travail aide les personnes à transformer le désespoir et l'apathie, face à l'énormité de la crise écologique et sociale, en action constructive et collaborative. Ce travail nous révèle une nouvelle vision du monde, comme d'un immense corps vivant dont nous faisons partie, nous libérant ainsi des préjugés et des attitudes qui menacent la continuité de la vie sur Terre.