

Invitation à la création d'un groupe de Simplicité Volontaire à Jevoumont en collaboration avec les « Amis de la Terre - Belgique »

le mercredi 21 décembre 2011 de 20h à 22h

Qu'est-ce que la Simplicité Volontaire ? C'est ...vivre mieux avec moins !

La Simplicité Volontaire (S.V.) : c'est vivre mieux pour aller mieux ! C'est vivre mieux pour connaître moins de pressions (sur soi, les autres et l'environnement).

Le but étant de retrouver du temps pour soi et les autres. Du temps pour faire autre chose et les choses autrement. C'est aussi ralentir notre rythme de vie.

Pourquoi un groupe de S.V.?

Parce qu'entrer dans la démarche de S.V n'est pas toujours facile. Il est important d'être soutenus et encouragés : *moins de biens mais plus de liens !*

C'est pourquoi, Ezio Gandin, membre des « Amis de la Terre », nous guidera et nous donnera des conseils pour entreprendre cette belle aventure individuelle et collective.

*Si vous souhaitez vous joindre à cette soirée, merci de contacter Monique Mahaux avant le 18 décembre au : 087/542.584
ou par e-mail : tante_momo@hotmail.com*