

Organisation

Logement en chambres doubles pour couples ou 2 dames / 2 messieurs (lits séparés). Douche et WC à l'étage. Pension complète dès le premier soir et jusqu'au matin de clôture. Apéritif de bienvenue. Petit déjeuner complet, pique-nique et boisson à midi, repas chaud et boisson le soir. Cuisine tchèque traditionnelle, possibilité de repas végétarien (à préciser lors de l'inscription). Le déplacement vers la Tchéquie et retour est à charge des participants. Nous désirons favoriser le covoiturage, le bus et le train. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide pour organiser votre trajet!



Prix du stage

325 eur par personne sur base d'une chambre double.

Il est également possible de réserver une chambre simple moyennant un supplément de 50 euros.

Réservations

Pour participer à l'un de nos stages, contactez nous d'abord pour vous assurer qu'il reste des places disponibles. Dans l'affirmative, il vous sera demandé de verser un acompte de 160 euros, au plus tard un mois avant le début du stage. Le solde est à régler sur place. L'acompte n'est pas remboursable, sauf en cas d'annulation du stage par les organisateurs.

Contacts et renseignements complémentaires

Veronika Paenhuyzen- Marc Van Damme
PO-BOX 8
CZ-56002 Česká Třebová
République tchèque

info.compagnons@gmail.com - www.compagnons.cz

LES COMPAGNONS vous invitent à leurs

STAGES «ALLEZ SIMPLE !»

Printemps-Automne 2013



Une semaine pour affirmer son chemin
vers la simplicité volontaire...

à Rybník, en République tchèque

Objectifs du stage

Axé sur la **Simplicité Volontaire**, le stage propose des activités variées qui permettront aux participants de (re)découvrir et de mettre en œuvre les aspects pratiques de cette démarche : ralentir, se désencombrer, partager nos savoirs. Nous aurons aussi l'occasion de nous reconnecter intimement à la Nature par des séances méditatives thématiques et des promenades guidées. L'aspect humain (nos peurs, nos freins, nos enthousiasmes...) sera également largement abordé lors d'activités de groupe où chacun pourra trouver des pistes et un soutien pour son propre parcours. Le stage se verra le plus souple possible afin de rencontrer les besoins individuels de chaque participant. Il n'y a aucun pré-requis outre celui de vouloir se reconnecter à l'essentiel et d'accepter, durant quelques jours de faire ce chemin en commun.

Les animateurs

Marc Van Damme: Ancien forgeron, il a connu le feu. Employé aux Amis de la Terre, il a défendu l'eau. Il vit à présent au grand air et cultive la terre. Il vous aidera à vous réintégrer au sein de ces 4 éléments fondamentaux et à communiquer avec eux.

Veronika Paenhuyzen: Des liens étroits l'unissent à la nature. Son expérience de guide-nature et de « simplicitaire-gastronome » vous permettra de découvrir comment subvenir à vos besoins essentiels tout en vous baignant dans l'harmonie de la forêt ou du jardin nourricier.

Le chemin simplicitaire de Marc et Veronika (les Compagnons) les a conduit à s'établir sur un verger de 20 ares, à Rybník, en République tchèque. Entre la

roulotte-habitat et le potager, la vie a ralenti et un temps pour le partage a vu le jour. En proposant les stages « Allez Simple ! », ils ont décidé d'accompagner les autres dans leur cheminement vers un mode de vie avec moins de biens et plus de liens.



Lieu de stage

L'ensemble du stage se déroule à Rybník (Česká Třebová), République tchèque. Logement à la Pension-restaurant "Nad Hrázi", activités sur le verger des Compagnons et dans les bois environnants.



Dates de stage

Nos stages durent 6 journées complètes. Ils débutent toujours le samedi soir (accueil prévu dès 16H) et se terminent le matin du samedi suivant.

Les différentes dates de stage disponibles:

Du 4 au 11 mai

Du 8 au 15 juin

Du 6 au 13 juillet

Du 10 au 17 août

Du 7 au 14 septembre

Du 5 au 12 octobre



Nombre de participants

Afin de garantir un accueil convivial et de qualité, le nombre de participants est limité à 10 personnes par session.