

# Namur | Week-end de Simplicité Volontaire

La Simplicité Volontaire a toujours eu les faveurs de la Régionale namuroise et de nombreuses activités sur ce thème y ont déjà été organisées. En avril 2009, un premier projet de rencontre des groupes de SV à Assesse avait du être annulé faute de participants. Cette année, une nouvelle initiative a pu être finalisée dans le cadre de l'Abbaye de Maredret, avec une belle participation.

Yves Van Cranenbroeck, président de l'ASBL des Amis de l'Abbaye et membre des Amis de la Terre, avait proposé ce lieu pour une activité. Dans le même temps, Sœur Gertrude, responsable de l'accueil monastique, découvrait la SV au travers de la lecture du livre d'Emeline de Bouver et percevait ainsi de bien étroites similitudes entre cette thématique et la règle de Saint Benoît qui régit la vie des dernières occupantes de l'abbaye. Tout nous conduisait donc vers ce lieu mythique.

Une visite du beau village de Maredret avec Yves qui en connaît tous les recoins, le repas végétarien et la conférence d'Emeline débutaient le week-End. Afin de toucher un maximum de personnes, l'invitation était lancée vers toutes les Régionales et une large publicité était faite dans la région pour inviter à la conférence d'Emeline qui allait faire salle comble en réunissant plus de 90 personnes<sup>1</sup>.

Après le souper et le témoignage de Sœur Gertrude, rencontre avec la pétillante Fernande qui allait nous offrir une heure de yoga-méditation. Pour les plus courageux, Yves proposait une excursion nocturne à la découverte des vers luisants, qui allait se terminer aux petites heures.

Une nuit dans le calme des murs de l'abbaye et quelques difficultés pour certains à ne pas se perdre dans les interminables couloirs, pour se retrouver le matin avec plus de 45 personnes pour le plat de résistance de ce week-end : les ateliers d'évaluation des groupes de SV.



Le souhait d'aborder ce sujet était né du constat des difficultés que rencontrent certains groupes à se construire et de la disparition non expliquée et parfois très rapide de certains d'entre eux. Répartis en cinq groupes, dispersés aux 4 coins de l'abbaye et composés de personnes issues de groupes différents voire de personnes issues de l'extérieur, ces échanges allaient répondre à toutes les attentes. En découvrant, au travers des conversations, les difficultés des autres mais aussi les initiatives mises en place pour les résoudre, beaucoup seront repartis de Maredret avec quelques idées intéressantes<sup>2</sup>.

Enfin, l'après-midi, Ezio nous présentait un bel atelier sur le thème « Comment parler de la SV autour de soi ». Proposer une définition claire de la SV, répondre à une personne qui considère la SV comme une idée de farfrelu... Quelques mises en situation qui nous ont permis de mesurer toute la difficulté de communiquer sur cette thématique.

Le WE se terminait par la visite de l'abbaye et un moment d'au revoir.

Je suis personnellement revenu de cette activité gonflé à bloc : merci à Yves qui nous aura mené jusqu'à Maredret ; merci à Sœur Gertrude et son rayonnement ; merci aux Amis de la Terre de Liège, du Hainaut, de Bruxelles que cette activité nous aura permis de connaître ; merci à tous pour l'enthousiasme, la bonne humeur et la convivialité, merci à cette belle association qui aura permis cela. Soyez convaincus que ce week-end ne restera pas sans suite et que nous reprendrons contact pour d'autres rencontres.

*Marcel Guillaume,  
président de la Régionale de Namur*

*(1) Malgré l'importante participation à cet exposé et une petite information complémentaire avec quelques intéressés au terme de celui-ci, un nombre suffisant de personnes n'a pu être réuni pour lancer un nouveau groupe dans la région.*

*(2) Un compte-rendu détaillé des échanges sur les sujets abordés sera bientôt publié sur notre site web : [www.amisdelaterre.be](http://www.amisdelaterre.be).*

**!** Si vous êtes intéressé(e) de faire partie d'un nouveau groupe de SV près de Namur : **0477/77.98.15**



la Locale du Pays de l'Eau d'Heure est constituée de 4 groupes de travail :

- Simplicité Volontaire (une réunion par mois et une bonne dizaine de personnes motivées).
- Nature : un cycle de six conférences de grande qualité par an et une action sur le terrain sur « les dépôts clandestins ».
- Lacs de l'Eau d'Heure (relations privilégiées avec l'ASBL Les Lacs de l'Eau d'Heure pour des remises d'avis).
- CAL (Comité Air Libre) qui veille entre autres à limiter les nuisances sonores et donc indirectement le développement des activités de l'Aérodrome de Cerfontaine géré par la SA EBCF.

Notre groupe, dont la motivation est basée sur une connaissance de la région touristique des Lacs de l'Eau d'Heure, estima d'emblée qu'il était aberrant de superposer une activité bruyante d'aéronefs au dessus d'une zone touristique où tout est fait pour séparer les zones de repos et de loisirs. Pour ce faire, lorsque la SA EBCF introduisit en 2009 une demande de régularisation d'un permis ULM pour l'aérodrome, notre groupe se mobilisa et eut de multiples réunions avec le gestionnaire délégué de l'aérodrome et les responsables politiques. En dernière intention, les AT Pays de l'Eau d'Heure ont introduit un recours au Conseil d'Etat contre la décision positive donnée à ce projet par le Ministre de l'Environnement. Nous attendons le jugement avant la fin de cette année 2011 !

Cette année encore, la SA EBCF introduit une demande de permis de bâtir pour la construction d'un village aéronautique de 44 maisons. Notre groupe local s'active afin d'informer les personnes susceptibles de subir des nuisances et ce en consultant le dossier auprès de l'administration communale de Cerfontaine. Celle-ci n'a pas rendu d'avis en transmettant le dossier au fonctionnaire technique. Nous attendons donc à nouveau une décision pour ce deuxième projet avant fin août 2011.

Pour la Locale, Daniel Brogniet

## Dépôts clandestins



Nous menons des actions pour sensibiliser la population aux dépôts d'immondices clandestins et à tous les déchets jetés sur la route : cannettes, matelas, emballages divers...

Concrètement, nous avons décidé de poser des pancartes humoristiques à chaque endroit où nous trouverons un dépôt clandestin.

Le vendredi 20 mai 2011, nous avons contacté la presse près d'un dépôt et nous avons placé une de nos pancartes humoristiques. Nous en avons profité pour leur remettre plusieurs photos prises à différents endroits.

N'hésitez pas à vous joindre à notre action en nous aidant à placer ces pancartes ou en téléphonant aux responsables communaux.

Si vous voulez des pancartes humoristiques, ou pour toute information à ce sujet, contactez Jean Philippe Body :

Tél. 071/64 41 82 ou  
[jeanphilippe.body@skynet.be](mailto:jeanphilippe.body@skynet.be)



Pancarte réalisée pour mettre en évidence les dépôts illicites

## Agenda de la locale

### Rallye pédestre

18 septembre 2011

Venez nous rejoindre lors de notre 2ème « rallye pédestre avec repas campagnard » autour des lacs de l'Eau d'Heure !

**Contact :** Jean-Philippe Body  
[jeanphilippe.body@skynet.be](mailto:jeanphilippe.body@skynet.be) ou  
071/64 41 82

### Cycle de conférences

Les conférences qui suivent sont organisées dans le cadre de l'année internationale de la forêt.

### Les champignons des bois

30 septembre 2011 à 20h

Conférence-débat avec Mario Di Giangregorio des naturalistes de Charleroi.

**Contact :** Jean-Philippe Body  
[jeanphilippe.body@skynet.be](mailto:jeanphilippe.body@skynet.be) ou  
071/64 41 82

### Les araignées

28 octobre 2011 à 20h

Conférence-débat avec Sébastien Renson du centre Marie Victorin.

**Contact :** Jean-Philippe Body  
[jeanphilippe.body@skynet.be](mailto:jeanphilippe.body@skynet.be) ou  
071/64 41 82

### L'équilibre faune-flore en forêt

26 novembre 2011 à 20h

Conférence-débat avec Jean Pierre Scohy (Directeur DNF).

**Contact :** Jean-Philippe Body  
[jeanphilippe.body@skynet.be](mailto:jeanphilippe.body@skynet.be) ou  
071/64 41 82

## Echange de savoir-faire

**Vendredi 9 septembre 2011 à 19h30**

**Thème** : conserver ses fruits et légumes.

Séchage, stérilisation, pasteurisation, congélation, lacto-fermentation... nous passerons en revue une partie de ces techniques de conservation de fruits et légumes qui nous permettront de les conserver plusieurs mois et de profiter de nos productions pendant tout l'hiver. Présentation d'exemples concrets et de réalisations.

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou 0476/779815 (Marcel)

**P.A.F.** : gratuit

## Formation vélo-traffic

**Samedi 1 octobre 2011 à 14h00**

En collaboration avec le Gracq Namur, les Amis de la Terre vous proposent une formation sur la conduite vélo au sein du trafic routier. *A quelle distance rouler des voitures stationnées ? Faut-il remonter les files de voitures par la droite ou par la gauche ? Quelle attitude avoir dans les rond-points ?* Cette formation s'adresse aux adultes et adolescents sachant rouler à vélo. Possibilité de louer un vélo sur place.

**Lieu** : Point vélo, gare de Namur

**Inscription obligatoire** :

<http://www.gracq.be/formation> ou [namur@gracq.be](mailto:namur@gracq.be) ou 081/813.848

**P.A.F.** : 5 € pour les membres du GRACQ, 10 € non membres

## Echange de savoir-faire

**Dimanche 9 octobre 2011 à 9h30**

**Thème** : semer un pré fleuri et planter une haie.

En collaboration avec les services *Espaces Verts* de la Ville de Namur, du DNF, des Cercles des naturalistes de Belgique, nous vous invitons à la plantation de deux petits prés fleuris le long du RAVeL dans la traversée des villages de Vedrin et Daussoulx. Le matériel sera fourni et un stand d'information et de documentation sera accessible.

**Lieu** : Ancienne gare de Vedrin centre - Rue Van Griecken - 5020 Vedrin

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou 0476/779815 (Marcel)

**P.A.F.** : gratuit

## Marché aux Vieilles Variétés de Namur

**Samedi 15 octobre 2011 dès 9h00**

Une des plus passionnantes activités de la Régionale. Dans le cadre du Marché Aux Vieilles Variétés organisé par la Ville de Namur, les Amis de la Terre sensibilisent des milliers de personnes à l'intérêt de consommer local et de saison.

En 2010, nous y avons pressé à la main près d'une tonne de pommes pour en distribuer gratuitement le jus aux personnes présentes. Cette année, d'autres activités seront également organisées, sur le thème des fruits secs.

La semaine précédant l'événement, nous allons ramasser les pommes avec les bénévoles. Nous cherchons encore des personnes possédant des vergers et qui accepteraient de nous céder gratuitement leurs fruits. Plus de détails suivront.

**Lieu** : Place d'Armes - 5000 Namur

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou 0476/779815 (Marcel)

## Projection-débat

**Mardi 8 novembre 2011**

Que font les banques avec notre argent ? Une projection débat sur un sujet qui devrait tous nous interpeller. Bientôt plus de détails.

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou 0476/779815 (Marcel)

## Projection-débat

**Vendredi 11 novembre 2011**

Dans le cadre de l'initiative « Gelbressée en Transition » (Namur) et en collaboration avec la Régionale de Namur des Amis de la Terre, **projection du film « Small is beautiful »** suivie

d'une conférence-débat avec Daniel Cauchy sur le thème « Alimentation, Transition et relocalisation ».

**Lieu** : à préciser - 5024 Gelbressée

**Contact** : bourgeois09@scarlet.be (Roger)

## Réunions périodiques

**Lundi 12 septembre 2011 à 19h30**

**Lundi 10 octobre 2011 à 19h30**

**Lundi 14 novembre 2011 à 19h30**

**Lundi 12 décembre 2011 à 19h30**

Moments de rencontre pour les volontaires actifs de la régionale et de préparation pour les activités futures. Venez nous y rejoindre pour faire part de vos idées ou de vos souhaits.

Ces réunions sont programmées chaque deuxième lundi du mois et se tiennent au bâtiment Mundo, rue Nanon 98 (où se trouve le secrétariat des Amis de la Terre-Belgique).

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou au 0476/779815 (Marcel)

## Annonces

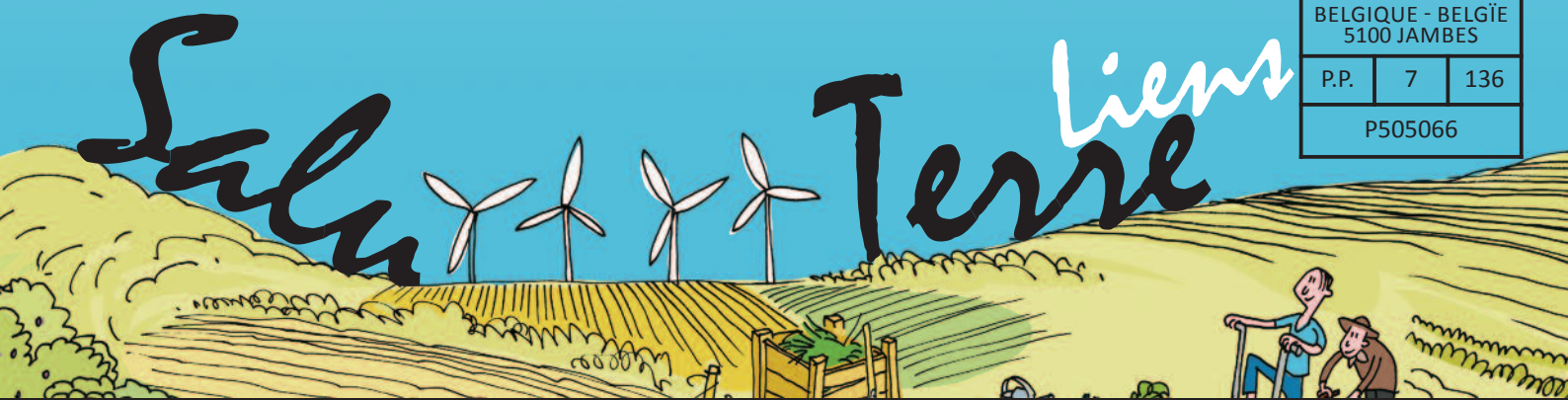
La Régionale de Namur cherche des personnes possédant un verger proche de Namur et qui accepteraient de **céder (gratuitement) des pommes de toutes variétés pour les activités de sensibilisation** organisées cette année, sur le marché aux vieilles variétés de Namur en octobre et dans une école. En 2010, plusieurs centaines de litres de jus de pommes ont été distribués pour sensibiliser la population au « manger local et de saison ».

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou au 0476/779815 (Marcel)

---

Afin d'organiser une activité « cidre », nous cherchons une ou plusieurs personnes expérimentées pour encadrer la formation.

**Contact** : namur@amisdelaterre.be ou au 0476/779815 (Marcel)



Revue bimestrielle d'information des Amis de la Terre-Belgique : Sept/Oct 2011 - N° 1

## Editorial

**Comme annoncé dans le dernier SaluTerre, on change de formule !**

Le SaluTerre avait été remodelé en 2009 à partir du numéro 103 pour répondre à différents objectifs : la revue trimestrielle était alors une revue mixte à l'aspect plus « luxueux » que la précédente, traitant à la fois de sujets de fond et relatant la vie de l'association à travers — entre autres — l'agenda, les compte-rendus d'activités, le courrier des lecteurs.

**On peut dire que les objectifs ont été globalement atteints.**

Néanmoins, sur base d'une enquête de satisfaction qui a été diffusée en 2010, nous avons pu affiner les attentes de nos lecteurs et c'est ainsi qu'il a été décidé, lors de la dernière Assemblée Générale au mois d'avril 2011, de réorganiser nos publications (SaluTerre et cahier/revue) de la manière suivante :

- **Le SaluTerre**, dossier monothématique **bisannuel** (fin juin et fin décembre) traite d'une de nos thématiques (ou sous-thématiques) en profondeur. Imprimé en noir et blanc avec une couverture couleur, ce dossier reprend le nom de la revue trimestrielle et sa numérotation, tandis que le contenu se rapproche des revues et cahiers annuels ;

- **Le SaluTerreLiens**, revue **bimestrielle**, relate la vie de l'association. Imprimé en noir et blanc, vous tenez entre les mains le premier numéro. Cette revue sera bientôt aussi disponible en version numérique PDF afin de mieux circuler vers les membres et sympathisants.

Avec cette nouvelle formule, à l'essai pour un an à dater de ce jour, nous espérons que nous pourrions satisfaire les membres et sympathisants désireux d'obtenir à la fois des articles de fond tout en recevant plus régulièrement des nouvelles de notre association et de ses groupes régionaux et locaux.

**Le SaluTerreLiens ne se veut ni élitiste ni exhaustif ; il est ouvert à tous et sa taille sera variable. J'espère que vous trouverez autant de plaisir à le lire et à y contribuer que j'en ai à écrire ces quelques lignes ; à vous toutes et tous, bonne lecture !**

*Maxime Calay, permanent*



## Sommaire - n° 1

Illustrons la Transition .....	2
Sortons du nucléaire .....	3
Enquête : La gestion écologique de l'eau ....	4-5
Ekta Parishad .....	5
Agenda fédéral .....	6-7
<b>Brabant-wallon</b>	
Agenda .....	8
<b>Bruxelles</b>	
L'eau en Woluwe .....	8
<b>Régionale du Hainaut</b>	
Nouvelles et agenda régional/local .....	9-10
<b>Régionale de Liège</b>	
Le défi des abeilles et le pouvoir des fleurs ..	10
Formation en apiculture .....	11
Un blog sur la SV .....	11
Projet éco-pédagogique à Goé .....	12
Les vertus des plantes sauvages .....	13
Agenda régional .....	13
<b>Régionale de Namur</b>	
Week-end de Simplicité Volontaire .....	14
Locale du Pays de l'Eau d'Heure & agenda ...	15
Agenda régional .....	16
<b>Au jour le jour</b>	
La directive « plantes médicinales » .....	17
Conte : du sucre très local .....	17-18
Témoignage : Science sans conscience .....	19
Courrier : Bons baisers d'Andalousie .....	20

# Courrier | Bons baisers d'Andalousie

Suite à l'annonce, dans le SaluTerre 111, du projet de chantier en auto-construction en Andalousie porté par Isabelle et Cédéric François, nous avons reçu ce sympathique courrier des porteurs de ce projet :

« Merci beaucoup pour l'envoi du SaluTerre 111, que nous allons lire avec intérêt. Quelques personnes nous ont écrit suite à la parution de la revue et l'une d'entre elles nous a même rejoints pour un mois. Le projet avance peu à peu : nous en sommes à la

construction des murs de la maison. Visuellement, ça monte et c'est encourageant ! Nous avons téléchargé la charte des Amis de la Terre et nous sommes rendu compte que nous partageons beaucoup des valeurs présentées dans vos principes fondamentaux et apprécions votre démarche visant soutenir des actions tant au niveau global qu'à l'échelle individuelle. Nous profitons donc de ce message pour vous proposer de rester en contact d'une manière ou d'une autre, que ce soit maintenant ou dans

les prochaines années. Nous avons notamment des ébauches de textes, que nous voudrions travailler, sur différentes thématiques (énergies, eau, nourriture saine, OGM, emploi en Belgique, évolution responsable). Par ailleurs, nous sommes et serons toujours disposés à témoigner de nos choix de vie.

Nous vous souhaitons, à vous et aux Amis de la Terre, bonne continuation.

*Isabelle et Cédric FRANÇOYS »*

## Comment nous soutenir ?

**Je deviens membre :** Je verse 25,00 € sur le compte des Amis de la Terre asbl avec la mention « cotisation 2011 + nom et prénom ». **Je reçois gratuitement les revues de l'année éditées par les AT (SaluTerre & SaluTerreLiens), et j'ai droit à une réduction ou à la gratuité lors des activités proposées partout en Belgique.** Tout versement supplémentaire, bienvenu, sera considéré comme un don à l'association.

**J'effectue un don :** Je verse une somme sur le compte des Amis de la Terre asbl (coordonnées ci-dessous) avec la mention « DON 2011 ». **A partir de 2011, tout don égal ou supérieur à 40 € (le cumul annuel est automatique) est déductible fiscalement.** L'attestation fiscale est envoyée automatiquement au début de l'année suivante. Le montant mensuel à verser sur une année pour atteindre ce montant et recevoir cette attestation est de **3,34 € par mois.**

❗ **Compte TRIODOS :** IBAN BE65.5230.8002.7196 • BIC TRIOBEBB

**MERCI pour votre soutien !**

❗ **Nouveau montant déductible pour les dons à partir de 2011 : 40 €**

*Eliane DERREUX, trésorière*

## (Re)joindre les Amis de la Terre-Belgique

Les Amis de la Terre-Belgique - Rue Nanon 98 - 5000 Namur - Tél. 081/39.06.39 - Fax 081/39.06.38 - [contact@amisdelaterre.be](mailto:contact@amisdelaterre.be)

<b>BRABANT W. :</b>	DANEAU Jacques	010 61 14 29	<a href="mailto:jacquesdaneau@scarlet.be">jacquesdaneau@scarlet.be</a>
<b>BRUXELLES :</b>	DE NEYER Paul	02 770 93 57	<a href="mailto:pauldeneyer@gmail.com">pauldeneyer@gmail.com</a>
<b>HAINAUT :</b>	CARPIAUX Alain	065 33 74 98	<a href="mailto:alain.carpiaux@gmail.com">alain.carpiaux@gmail.com</a>
	COTMAN Florent	0484 68 15 12	<a href="mailto:florent.cotman@base.be">florent.cotman@base.be</a>
<b>LIÈGE :</b>	BRICK Didier	04 375 09 88	<a href="mailto:liege@amisdelaterre.be">liege@amisdelaterre.be</a>
	ANDREETTA Pasquale	04 377 23 49	<a href="mailto:andreetta@skynet.be">andreetta@skynet.be</a>
<b>LUXEMBOURG :</b>	DE MEERSMAN Paul	063 22 82 80	<a href="mailto:pdm.vnh@gmail.com">pdm.vnh@gmail.com</a>
<b>NAMUR :</b>	GUILLAUME Marcel	081 21 49 69	<a href="mailto:namur@amisdelaterre.be">namur@amisdelaterre.be</a>
	LIARD Luc	0476 81 41 32	<a href="mailto:liardluc@gmail.com">liardluc@gmail.com</a>

## Qui sommes-nous ?

Les Amis de la Terre forment aujourd'hui la plus grande fédération écologiste mondiale. Constitué en 1969, avec plus de 70 représentations nationales, **Friends of the Earth International** parle au nom de plus de 5000 groupes locaux et de plus de 2 millions de membres.

**Les Amis de la Terre-Belgique** existent depuis 1976 et sont actifs en Wallonie et à Bruxelles avec une reconnaissance de la Fédération Wallonie-Bruxelles (ex-communauté française) en tant qu'association d'éducation permanente. Depuis 2006, Friends of the Earth Vlaanderen & Brussel représente la partie néerlandophone du pays.



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

La campagne « Villes, communes et quartiers en Transition » bénéficie du soutien de la Région Wallonne et de la Loterie Nationale.