



Week-end inter-régional

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer au quatrième week-end inter-régional aura lieu les 17 & 18 novembre dans le gîte à la ferme de Tahier (Chemin de Saint Fontaine, 200 à 5350 Evelette).

Les objectifs de cette rencontre sont la convivialité, l'échange et la rencontre entre membres issus des quatre coins de la Communauté française. C'est pourquoi, nous mettons l'accent sur l'élaboration par chaque participant d'un programme à la carte. Il y en aura pour tous les goûts : réflexion sur l'évolution de l'association, ateliers pratiques, relaxation & bien-être, découverte de l'environnement local.

Dans la même optique, nous vous laissons le libre choix d'être présent à un des deux jours ou à l'ensemble du week-end. Découvrez dans le programme ci-joint les ateliers qui vous sont préparés.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux !

L'équipe des permanents

Talon à renvoyer pour le 22 octobre 2012 au plus tard au bureau des Amis de la Terre :

- soit par courrier : Rue Nanon 98 - 5000 Namur (vous pouvez le joindre à l'enquête)
- soit par mail : contact@amisdelaterre.be

Nombre de participants :

Nom(s), prénom(s) :

Adresse:

Téléphone: **Courriel :**

Le(s) participant(s) s'inscrive(nt) à :

- l'ensemble du week-end – logement en dortoirs (25,00 € par participant)
- l'ensemble du week-end – sans logement (25,00 € par participant)
- la journée du samedi (12,50 € par participant)
- la journée du dimanche (12,50 € par participant)

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance au gluten, lait ou autres) :

.....

Remarques :

.....

- Je souhaite - je propose* un covoiturage à partir de la gare d'Andenne samedi matin
- A ce jour, je paie mon/mes inscription(s) sur le compte des Amis de la Terre : IBAN BE65.5230.8002.7196 avec la communication « nom + nombre d'inscriptions + we inter-régional 2012 »

* biffer la mention inutile

WE inter-régional : Samedi 17 novembre 2012

09h30	Accueil des participants et introduction au week-end		
10h30 - 13h00	Atelier de cuisine végétarienne <i>Préparation du dîner pour l'ensemble des participants avec une animatrice</i>	Ré-enchantons notre militance <i>Quelles sont nos modes de militance ? Comment les développer et les vivre dans son groupe local ?</i>	(10h30) Atelier découverte : la sophrologie (12h00) Visite guidée de la ferme
13h00	Dîner		
14h00	Vaisselle	Exercice de Do in - Technique d'auto-massage	
14h30	Pro-action café - Espace de conversation créatif où des participants proposent leur projet		
15h45	Pause		
16h00 - 18h30	Atelier de cuisine végétarienne <i>Préparation du souper pour l'ensemble des participants avec une animatrice</i>	Ré-enchantons notre militance <i>Quelles sont nos modes de militance ? Comment les développer et les vivre dans son groupe local ?</i>	(16h00) La communication dans « l'associatif » <i>Comment présenter rapidement une activité ou un groupe local ?</i> (17h15) Rencontre avec l'ensemble des permanents
18h30	Souper		
20h00	Belfedar <i>Jeu coopératif</i>	Promenade nocturne <i>Découverte du village d'Evelette</i>	Atelier lecture <i>Présentation d'un livre ou texte coup de cœur</i>

WE inter-régional : Dimanche 18 novembre 2012

08h00	Déjeuner		
09h00	Atelier découverte : la méditation	Rencontre informelle entre les participants	Dynamique de groupe
10h00 - 12h30	Atelier de cuisine végétarienne <i>Préparation du dîner pour l'ensemble des participants avec une animatrice</i>	Atelier expression terre <i>Apprentissage du travail de l'argile</i> <i>(sous réserve)</i>	(10h00) La communication dans « l'associatif » <i>Comment présenter rapidement une activité ou un groupe local ?</i> (11h30) Visite guidée de la ferme
12h30	Dîner		
13h30	Vaisselle	Exercice de Do in - Technique d'auto-massage	
14h00	Chasse au trésor des Amis de la Terre <i>Parcours découverte du village d'Evelette</i>		
16h00	Goûter		
17h00	Rangement et au revoir		