



Thèmes d'échange pour groupes de Simplicité Volontaire.

En gras : les sujet « plus pratiques » .

1. 102 bonnes façons d'économiser
2. Acupuncture
3. Alimentation vivante
4. Alimentation bio
5. Alternatives aux cadeaux coûteux
6. Argent et bonheur
7. Ateliers de savoir-faire - ré apprentissage des savoirs
8. **Autoconstruction**
9. **Certificat de non-cadeau**
10. Choisir ses relations
11. Compétition ou collaboration
12. **Compostage**
13. Conciliation travail-famille
14. **Confectionner ses vêtements**
15. Consommer selon ses besoins plutôt que selon ses moyens
16. Consommation locale et de saison
17. De l'avoir à l'être
18. Décroissance soutenable
19. Désencombrement matériel
20. Désencombrement de l'agenda
21. Désencombrement intérieur (éducation, le regard des autres, condition sociale, sollicitations ...)
22. Désencombrement dans mes relations
23. Désirs et besoins réels
24. **Des placements éthiques**
25. Différence entre réussir sa vie et réussir dans la vie
26. Donerie - Intérêt, comment l'organiser ?
27. Éducation et SV
28. **Énergies renouvelables**
29. Enseigner la SV dans les écoles
30. Équilibre argent-travail
31. Êtes-vous endetté ?
32. Être bien avec soi et les autres
33. Freins à la SV - les identifier pour mieux les contourner
34. Gagner de l'argent sans travailler (intérêt, bourse, placements, etc.)
35. Réduire son gaspillage
36. Gestion des déchets (à la maison, au boulot ...)
37. GAC - groupements d'achats communs
38. Histoire de la SV
39. **Jardinage écologique (production, conservation)**
40. **Jardins communautaires**
41. La journée sansTV,GSM,magasins, ordinateur, conjoint, drogues, travail
42. L'ABC de la SV
43. L'accomplissement personnel
44. **L'agriculture en ville**
45. **L'agriculture paysanne**
46. L'alimentation frugale
47. L'aménagement du territoire

48. L'amour et la SV
49. L'argent
50. L'art de mieux vivre avec nos finances
51. L'avenir de la SV
52. L'eau
53. L'école alternative
54. L'économie sociale
55. L'éducation vendue à l'économie
56. L'empreinte écologique
57. L'engagement communautaire dans un monde individualiste
58. L'environnement au quotidien
59. L'épuisement des ressources
60. L'esclavage aujourd'hui
61. L'état de la planète
62. L'harmonie et la SV
63. **L'horticulture écologique**
64. L'importance des achats locaux
65. L'investissement responsable
66. La communication non-violente
67. La compulsivité dans l'achat
68. La consommation responsable
69. La course à l'argent est-elle compatible avec l'harmonie relationnelle ?
70. La créativité
71. La famille
72. La frugalité dans un monde de surconsommation
73. La gratuité - le don - les doneries
74. La justice sociale
75. La méditation
76. La mentalité de l'accumulation et « du toujours plus » par opposition au « assez ».
77. La mode
78. La mondialisation
79. La mort
80. La pauvreté
81. La pleine conscience
82. La politique et la SV
83. La publicité
84. La publicité, le crédit facile et l'obsolescence programmée ; les trois moteurs de la surconsommation
85. **Repas de fête en toute simplicité**
86. La retraite en toute simplicité
87. Réduire son temps de travail
88. La richesse, qu'est-ce que c'est ?
89. La santé
90. SEL - Services d'échanges locaux
91. La simplicité intérieure
92. La simplicité forcée
93. La solitude
94. La spiritualité
95. La spiritualité amérindienne
96. La surabondance : que pouvons-nous y faire ?
97. La SV et la grossesse
98. La SV et la survie de l'humanité
99. La SV ! Comment donner le goût aux jeunes ?
100. La SV peut-elle nuire à l'économie ?
101. La SV pour les gens qui ont de l'argent
102. La SV vécue à la campagne
103. La SV vécue en ville
104. La SV pour les enfants
105. La SV et le couple

106. La SV ! Des riches qui jouent aux pauvres ?
107. La SV ! Comment en parler aux plus défavorisés ?
108. La SV ! Une solution à la précarité ?
109. La SV ! Comment mieux la diffuser ?
110. La SV et le regard des autres
111. La SV et notre éducation
112. La SV et la peur de manquer
113. La SV va-t-elle aggraver la crise économique ?
114. Le travail à temps partiel
115. La technologie, la solution ?
116. La télévision
117. Le bonheur
118. Le commerce équitable
119. Le développement durable, que faut-il en penser ?
120. Le jeûne
121. La récupération
122. Le rêve comme moyen de se connaître
123. Le sens de la vie et la SV
124. Le temps
125. **Le temps des fêtes**
126. Le tourisme équitable, solidaire et écologique
127. Le travail
128. Le vélo
129. Les achats d'articles de seconde main
130. Les aspects psychologiques de la surconsommation
131. Les avantages d'être dans un groupe de simplicité volontaire
132. Les bébés et la SV
133. Les changements climatiques
134. Les désirs et les besoins
135. Les jeunes devant les écrans
136. Les médecines douces
137. Les médias
138. Les meilleurs moments de notre vie
139. Les plaisirs gratuits
140. Les racines de la SV
141. Les ressourceries et friperies
142. Les techniques de bien-être
143. **Les toitures vertes**
144. Les transports écologiques
145. Les transports en commun
146. Les travailleurs compulsifs
147. Les valeurs des jeunes d'aujourd'hui
148. **Les loisirs gratuits**
149. **Maison écologique**
150. Mal être, émotions et dépendances
151. Ma vie ! Et si c'était à refaire ?
152. Médicament contre fièvre acheteuse - techniques de résistance
153. Mouvement coopératif
154. **Noël et les cadeaux**
155. Par où commencer la SV
156. Planification budgétaire
157. Possessions matérielles et identité
158. **Prendre soin de soi naturellement**
159. **Produits de beauté naturels**
160. **Produits ménagers écolo**
161. Qu'est-ce qu'avoir juste assez d'argent
162. Ralentir
163. **Recyclage**
164. **Réduction de la consommation énergétique à domicile**
165. Réemploi

- 166. Revue de livres sur la SV**
- 167.** Services d'échanges locaux (SEL)
- 168.** Simplifier et s'impliquer
- 169.** Succès et SV
- 170.** Tiers Monde et mondialisation
- 171.** Trouver un sens à sa vie
- 172.** Un adulte au foyer
- 173.** Un gagne-pain en harmonie avec ses valeurs, est-ce possible ?
- 174.** Végétarisme
- 175.** Vie de couple et SV
- 176.** Viser la quantité ou la qualité
- 177.** Vivre pour de l'argent ou de l'argent pour vivre
- 178.** Vivre pour une passion (oeuvre) ou pour gagner sa vie (job)
- 179.** Votre vie ou votre argent